



Согласовано  
Директор общеобразовательного учреждения

Меню школьника

Столовой общеобразовательной организации

11 января 2016 г.  
понедельник (1 день)

Наименование блюд	от 7 до 11 лет		от 12 до 18 лет	
	Цена (руб)	Выход (грамм)	Цена (руб)	Выход (грамм)
<b>Завтрак</b>				
Фрукты свежие (яблоки)		100		100
Гуляш		50/50		70/50
Рис припущенный		150		180
Чай с лимоном		200		200
Хлеб пшеничный в/с		35		35
Стоимость комплекса	74,30		92,60	
<b>Обед</b>				
Салат картофельный с огурцами солеными		60		100
Суп картофельный с бобовыми		200		250
Рыба, тушеная в томате с овощами		50/50		70/70
Картофель жареный из отварного		150		180
Соки овощные, фруктовые и ягодные		200		200
Хлеб пшеничный в/с		40		40
Хлеб ржано-пшеничный йодированный		40		40
Стоимость комплекса	62,90		81,50	
<b>Полдник</b>				
Компот из свежих плодов		200		
Печенье		30		
	11,70			

Зав. Производством: Драко

Калькулятор: Антимонова

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Комбинат школьного питания  
Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательного учреждения



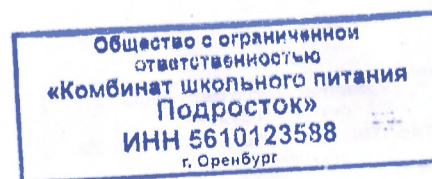
Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

12 января 2016г.  
вторник (2 день)

Наименование блюд	от 7 до 11 лет		от 12 до 18 лет	
	Цена (руб)	Выход (грамм)	Цена (руб)	Выход (грамм)
<b>Завтрак</b>				
Салат из б/к капусты с морковью		60		100
Тефтели (1 вариант)		60/30		80/40
Каша гречневая рассыпчатая		150		180
Какао с молоком сгущенным		200		200
Хлеб пшеничный в/с		35		35
Стоимость комплекса	49,30		61,90	
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с изюмом		60		100
Щи из свежей капусты с картофелем		200		250
Птица, тушеная в сметанном соусе		40/40		50/50
Каша вязкая полтавская		150		180
Компот из плодов или ягод сушеных		200		200
Хлеб пшеничный в/с		40		40
Хлеб ржано-пшеничный йодированный		40		40
Стоимость комплекса	54,50		66,30	
<b>Полдник</b>				
Молоко кипяченое		200		
Пирожки, печеные из сдобного теста		60		
	20,50			

Зав. Производством: Драко

Калькулятор: Антимонова



Согласовано  
Директор общеобразовательного учреждения

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

13 января 2016 г.  
среда (3 день)

Наименование блюд	от 7 до 11 лет		от 12 до 18 лет	
	Цена (руб)	Выход (грамм)	Цена (руб)	Выход (грамм)
<b>Завтрак</b>				
Сыр (порциями)		20		20
Каша "Дружба"		200/5		250/12,5
Чай с сахаром		200		200
Хлеб пшеничный в/с		50		45
Стоимость комплекса	22,70		27,20	
<b>Обед</b>				
Салат витаминный		60		100
Рассольник ленинградский		200		250
Шницель с маслом сливочным		80/5		100/7
Рагу овощное		150		180
Компот из апельсинов с яблоками		200		200
Хлеб пшеничный в/с		45		40
Хлеб ржано-пшеничный йодированный		40		40
Стоимость комплекса	87,90		104,80	
<b>Полдник</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные		200		
Булочка "Веснушка"		60		
	12,80			

Зав. Производством: Драко

Калькулятор: Антимонова

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Комбинат школьного питания  
Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательного учреждения



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

14 января 2016г.  
четверг (4 день)

Наименование блюд	от 7 до 11 лет		от 12 до 18 лет	
	Цена (руб)	Выход (грамм)	Цена (руб)	Выход (грамм)
<i>Завтрак</i>				
Масло сливочное (порциями)		10		10
Запеканка из творога		150		200
Молоко сгущеное		20		20
Чай с молоком		200		200
Хлеб пшеничный в/с		40		40
Стоимость комплекса	62,00		77,50	
<i>Обед</i>				
Маринад овощной с томатом		60		100
Борщ с капустой и картофелем		200		250
Котлеты по-хлыновски с маслом сливочным		80/5		100/7
Каша рассыпчатая перловая		150		180
Кисель из концентрата плодового или ягодного		200		200
Хлеб пшеничный в/с		30		30
Хлеб ржано-пшеничный йодированный		30		30
Стоимость комплекса	63,20		79,20	
<i>Полдник</i>				
Варенец		200		
Печенье		30		
	23,80			

Зав. Производством: Драко

Калькулятор: Антимонова



Согласовано  
Директор общеобразовательного учреждения



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

15 января 2016г.  
пятница (5 день)

Наименование блюд	от 7 до 11 лет		от 12 до 18 лет	
	Цена (руб)	Выход (грамм)	Цена (руб)	Выход (грамм)

**Завтрак**

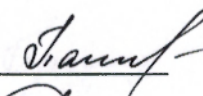
Салат из свеклы отварной	60	100		
Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	80/5	100/10		
Картофельное пюре	150	180		
Чай с лимоном	200	200		
Хлеб пшеничный в/с	30	30		
Стоимость комплекса	47,60	60,60		

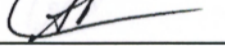
**Обед**

Салат из моркови	60	100		
Суп картофельный с крупой	200	250		
Биточки с маслом сливочным	80/5	100/7		
Капуста тушеная	150	180		
Компот из свежих плодов	200	200		
Хлеб пшеничный в/с	40	40		
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	40		
Стоимость комплекса	71,40	87,50		

**Полдник**

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200			
Ватрушка с повидлом	60			
	15,60			

Зав. Производством: Драко 

Калькулятор: Антимонова 

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Комбинат школьного питания  
Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург

